

# Vacunarse contra la COVID-19

**Vacúnate WA**  
VacunaDeCovidWA.org

Luchar contra la pandemia ha sido difícil, pero ahora tenemos dos vacunas que nos protegen de la COVID-19.



## Ambas vacunas se proporcionan sin costo.

El Gobierno federal cubrirá el costo de su vacuna. No le deben cobrar ni facturar ningún costo. Además, su proveedor tampoco le debe cobrar la visita al consultorio si solamente va a vacunarse.



## Necesitará colocarse dos dosis.

Se colocará dos dosis de la vacuna con un intervalo de tres o cuatro semanas.



## Ambas vacunas son seguras y efectivas.

Las vacunas tienen una efectividad de entre un 94 % y un 95 %. La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por su sigla en inglés) autorizó el uso de emergencia de las vacunas y no encontró ningún problema grave de seguridad. Expertos independientes confirmaron que cumplían con altos estándares de seguridad y eficacia.



## Las personas con mayor riesgo se vacunarán primero.

A medida que tengamos más vacunas, más personas podrán vacunarse. El Departamento de Salud tomó decisiones sobre quiénes serían los primeros en vacunarse y se centró en las personas con mayor riesgo. Todos podrán vacunarse cuando tengamos suficientes dosis. Visite el sitio web **FindYourPhaseWA.org** o llame al 1-800-525-0127, y luego presione # para saber cuándo puede vacunarse. (Si necesita servicios de interpretación, diga su idioma cuando respondan la llamada).



## Es posible que tenga efectos secundarios.

Al igual que con otras vacunas de rutina, es posible que le duela el brazo, tenga fiebre, tenga dolores de cabeza o se sienta cansado después de vacunarse. Estos son signos de que la vacuna está funcionando.



## Mantenga los cuidados.

Después de vacunarse, utilice su mascarilla, manténgase a seis pies (dos metros) de distancia de otras personas y reduzca la cantidad de personas en las reuniones sociales para cuidar a quienes no se han vacunado.

¿Tiene alguna pregunta? Ingrese a [www.VacunaDeCovidWA.org](http://www.VacunaDeCovidWA.org).

# Como obtener la vacuna contra el COVID19

**1. Confirmar si eres elegible para la vacunación** – [findyourphasewa.org](https://findyourphasewa.org) (“Buscador de Fase de vacunación”) esta es una herramienta en línea del Departamento de salud del Estado de Washington (DOH) que por medio de una serie de preguntas, verifica si eres elegible para la vacuna contra el COVID-19 en este momento. Si aún no eres elegible, puedes registrarte para ser notificado cuando seas elegible para la vacuna.

**Este es un paso importante, pero aún será necesario agendar una cita.**

**2. Para agendar una cita tu podrás:**

- **Llama a la oficina de tu doctor** o proveedor de salud para verificar si tienen citas disponibles.
- **Hazlo tú mismo verificando la lista de sitios de vacunación COVID-19 del Estado de Washington** [doh.wa.gov](https://doh.wa.gov) de posibles sitios de vacunación donde puedas llamar directamente y hacer una cita.
- **¿Necesitas ayuda para obtener una cita para vacunación por teléfono?** Llama al *Call Center* COVID-19 del Condado de King cualquier día de 8 AM a 7 PM al 206-477-3977. Servicio de intérpretes disponible. – elige el idioma que necesites cuando seas contactado.
- La ciudad de Issaquah en coordinación con el *Eastside Fire and Rescue* ofrecen clínicas móviles de vacunación COVID-19 a residentes elegibles que no pueden viajar físicamente fuera de su casa. Las citas dependen del suministro disponible de vacunas. Si usted es elegible para esta clínica móvil, o necesita asistencia especial, llámenos al 425-837-3300. Estamos aquí para ayudar.

**3. Por favor trae:**

- **Identificación** con fecha de nacimiento. Puede ser una del Estado, Tribu, o una identificación Federal, una identificación de empleado, también un recibo o estado de cuenta bancario con tu nombre y dirección podrá ser utilizado.
- **Confirmación de Elegibilidad:** La prueba de elegibilidad obtenida en el sitio web “*Phase Finder*” ([findyourphasewa.org](https://findyourphasewa.org)) ya sea impresa o en captura de pantalla en tu teléfono celular o una carta de tu empleador o copia del talón de pago.
- **Utiliza manga corta** o mangas holgadas que sean fáciles de enrollar, para que puedas ser vacunado en la parte alta del brazo.

**4. Después de la vacuna:**

- **Se le controlará durante** 15 a 30 minutos después de recibir la vacuna para observar cualquier síntoma.
- **Programa una segunda dosis** si está recibiendo una vacuna de 2 dosis. Debe recibir su segunda dosis 21 días (Pfizer-BioNTech) o 28 días (Moderna) después de la primera dosis. Tomará hasta dos semanas después de que esté totalmente vacunado para obtener la máxima protección.
- **Monitoree los efectos secundarios.** Llame al 911 si tiene una reacción alérgica, como dificultad para respirar, hinchazón de la cara y la garganta, latidos cardíacos rápidos, una erupción grave en todo el cuerpo, mareos y debilidad.

Más información: [issaquahwa.gov/COVID19](https://issaquahwa.gov/COVID19).

